

Telefon (0 27 51) 5 15 01  
E-Mail [info@fitness-wittgenstein.de](mailto:info@fitness-wittgenstein.de)  
Internet [www.fitness-wittgenstein.de](http://www.fitness-wittgenstein.de)

# Aktueller Kursplan

Montag	Dienstag	Donnerstag
18:00 - 19:00 Uhr <b>Bauch-Beine-Po</b>  Bianca S.	18:00 - 19:00 Uhr <b>Power-Mix-Kraft Ausdauerzirkel</b> Christian	18:00 - 19:00 Uhr <b>Indoor Cycling Grundlagentraining</b> Christian
	19:15 - 20:15 Uhr <b>Thai-Bo</b>  Bianca A.	19:15 - 20:15 Uhr <b>Thai-Bo</b>  Bianca A.